PLAN DE MEJORAMIENTO DE SALUD COMUNITARIA 2026-2030

LiveHealthy LANE

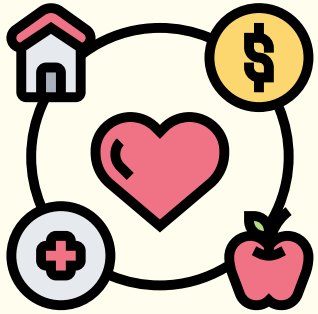
TRES ÁREAS PRIORITARIAS. UNA VISIÓN.

Imaginamos una comunidad acogedora. Un lugar donde los sistemas - sociales, económicos, ambientales, etc. — sean desarrollados por todas las personas para que funcionen para todas las personas. Una comunidad donde todas las personas tengan lo que necesitan para prosperar. Esto incluye: un sentido de pertenencia, un sentimiento de propósito compartido y esperanza para nuestro futuro colectivo.

SERVICIOS DE SALUD ASEQUIBLES, INCLUSIVOS

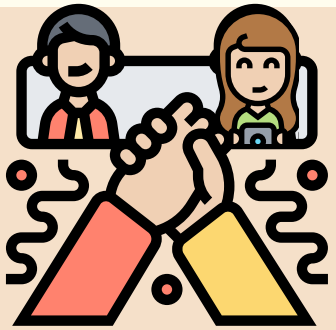
PROMOVER A LOS TRABAJADORES TRADICIONALES DE LA SALUD MEDIANTE COMUNICACIONES CREATIVAS

EL SUBCOMITÉ DE RESILIENCIA COMUNITARIA Y DE NECESIDADES BÁSICAS



APOYAR CENTROS COMUNITARIOS LOCALIZADOS DE RECURSOS Y CAPACITACIONES DE RESILIENCIA

SALUD MENTAL, TRASTORNOS POR CONSUMO DE SUSTANCIAS Y BIENESTAR



MEJORAR LAS ALIANZAS INTERSECTORIALES, MAPEAR INICIATIVAS Y PRIORIDADES

¡Usa la Herramienta de Equidad de LHL!

El CHP nos da una guía, pero es nuestra acción colectiva la que genera impacto. Construyamos una comunidad más saludable. Descubre lo que podemos lograr juntos en www.LiveHealthyLane.org.

PRIORIDAD 1: SERVICIOS DE SALUD ASEQUIBLES, INCLUSIVOS

LiveHealthy LANE

CONSTRUYENDO SOBRE LA EVALUACIÓN DE SALUD COMUNITARIA (CHA)

- El acceso a los servicios de salud está empeorando
- Muchos residentes aún enfrentan barreras para recibir atención física y dental, servicios preventivos y tratamiento culturalmente pertinente.
- Las revisiones de rutina y las pruebas de detección de cáncer siguen por debajo de los niveles deseados.
- En 2022, el 18% de los adultos en situación de pobreza y el 21% de los adultos con discapacidades no accedieron a atención debido al costo.

CHA 2024-25:

ENFOQUE EN LA EQUIDAD Y META

Esta prioridad se enfoca en eliminar las barreras económicas, culturales y estructurales para que las comunidades marginadas de manera sistemática* reciban atención equitativa, oportuna y adecuada.

Meta: Garantizar que los servicios de salud física, conductual, mental y dental sean accesibles, culturalmente pertinentes y basados en el trauma/enfocados en la sanación.

ESTRATEGIA

Promover el uso de Promotores de Salud, comenzando por Trabajadores Tradicionales de la Salud (CHW), tanto entre las personas de la comunidad como entre los proveedores para poder mejorar la educación sobre la salud y para ayudar a las personas a conectarse con la atención médica.

OBJETIVOS

1. Aumentar la comprensión de los CHWs, quiénes son y qué hacen, utilizando métodos de comunicación que apoyen la educación sobre la salud.
2. Crear un cómic o una animación que explique las funciones de los CHWs y compartirlo trimestralmente en redes sociales, de forma permanente en el sitio web de LHL y mediante alianzas adicionales de alcance comunitario.
3. Evaluar el uso de los CHWs antes y después a través de alianzas de datos; evaluar la participación en redes sociales y en el sitio web para medir la efectividad.

POR QUÉ ENFOCARNOS EN LOS CHWS

- Brindar apoyo comunitario culturalmente apropiado y enfocado en la sanación.
- Ayudar a las personas a entender sus opciones, conectarse con los servicios y gestionar su salud.
- Reducir las brechas entre los miembros de la comunidad y el sistema de atención médica.
- Conciencia sobre las funciones de los CHWs sigue siendo limitada.

ESTRATEGIAS COMPROBADAS

- Capacitación en competencia cultural
- Navegadores para pacientes
- Atención de salud culturalmente adaptada
- Telemedicina
- Servicios de transporte rural
- Centros de salud con Base en la Escuela
- Servicios móviles de salud mental
- Servicios de telemental salud

Conoce más →

LO QUE ESCUCHAMOS

- Los desafíos de acceso van más allá de la disponibilidad de servicios.
- Las personas tienen dificultades para navegar un sistema de salud fragmentado y complejo.
- Las barreras incluyen límites del seguro, escasez de proveedores, desafíos de transporte y desigualdades digitales que dificultan el acceso a la telesalud.
- Los miembros pidieron un cambio hacia “atención médica para las personas, no para el lucro”, enfatizando la confianza, las relaciones y la conexión comunitaria.

¡Usa la Herramienta de Equidad de LHL!

SOCIOS DEL SUBCOMITÉ

- American Cancer Society
- Community Advisory Council
- ShelterCare

SOCIOS DE RECURSO

*El CHA 2024-25 define “marginados de manera sistemática” como personas que enfrentan barreras adicionales para acceder a recursos debido a una o más partes de su identidad. Esto incluye a personas que se identifican como negras, indígenas, asiáticas, latinas/e/a/o/x, nativas hawaianas/de las islas del Pacífico, personas que se identifican como LGBTQA+ y personas que viven con una discapacidad.

PRIORIDAD 2: RESILIENCIA COMUNITARIA Y NECESIDADES BÁSICAS

LiveHealthy LANE

CONSTRUYENDO SOBRE LA EVALUACIÓN DE SALUD COMUNITARIA (CHA)

- El acceso a necesidades básicas como vivienda segura, ingresos estables, alimentos nutritivos, cuidado infantil, transporte y servicios de apoyo es esencial para la salud.
- Casi la mitad de los hogares del condado de Lane enfrenta dificultades financieras.
- El cuidado infantil es escaso y costoso. Más del 25% de los niños menores de 5 años no tienen acceso a cuidado.
- La escasez de vivienda asequible y los altos costos de alquiler están generando inestabilidad.

CHA 2024-25

ENFOQUE EN LA EQUIDAD Y META

El CHA identificó inequidades persistentes en vivienda, disponibilidad de cuidado infantil, acceso al transporte y dificultades financieras. Esta prioridad se enfoca en cerrar esas brechas.

Meta: Fortalecer los centros comunitarios de recursos, apoyar soluciones locales y asegurar que los esfuerzos de preparación ante emergencias lleguen a quienes están más afectados.

ESTRATEGIA

Identificar centros comunitarios de resiliencia localizados* que ayuden a las personas a acceder a necesidades básicas, que puedan apoyar el acceso equitativo a la preparación para emergencias y la respuesta ante desastres, y que ofrezcan espacios de conexión para todas las personas.

OBJETIVOS

1. Identificar y evaluar los esfuerzos locales existentes que aseguren el acceso a necesidades básicas.
2. Identificar y desarrollar, según sea necesario, redes locales para apoyar la coordinación y colaboración de los esfuerzos que garantizan el acceso a necesidades básicas para todas las personas.
3. Abordar las necesidades de capacitación y comunicación de los centros comunitarios de recursos para que sean efectivos en los esfuerzos equitativos de preparación y respuesta ante desastres.

POR QUÉ ENFOCARSE EN LOS HUBs

- Ayudan a que sea más fácil encontrar necesidades básicas y servicios de apoyo en un solo lugar.
- Proporcionan espacios para la conexión social y redes de apoyo.
- Aseguran que todas las personas tengan acceso a recursos, capacitación y apoyo antes, durante y después de emergencias.

ESTRATEGIAS COMPROBADAS

- Centros comunitarios
- Acuerdos de utilización compartida
- Centros de alimentación
- Programas de re-albergue rápido
- Zonificación y políticas de vivienda inclusivas
- Subsidios para servicios de guardería
- Microfinanzas y microempresas

Conoce más →

LO QUE ESCUCHAMOS

- El acceso está determinado por problemas estructurales más amplios; las organizaciones comunitarias a menudo cubren brechas en transporte, alimentos y navegación del sistema.
- La escasez de vivienda y el aumento de los costos hacen que la estabilidad sea difícil; los apoyos existentes carecen de recursos o son difíciles de navegar.
- Los salarios no mantienen el ritmo de los costos, y existen barreras para la educación, la capacitación laboral y el empleo local.
- El clima extremo, la mala calidad del aire y los desafíos de infraestructura afectan de manera desproporcionada a quienes ya están enfrentando dificultades.

¡Usa la Herramienta de Equidad de LHL!

SOCIOS DEL SUBCOMITÉ

Be Your Best Cottage Grove
Cascadia Mobility
Siuslaw Vision
Corvallis Housing First
Beyond Toxics — Leadership for a thriving and just Oregon
Human Services Division of Lane County
Burrito Brigade — We Rise By Lifting Others
Lane County Oregon — Public Health — Community Partnerships Program

Community Advisory Council
Community Organizations Active in Disaster

SOCIOS DE RECURSO

Trillium Community Health Plan
Lane County Oregon — Health & Human Services
Kaiser Permanente
Lane Community Health Council
PacificSource Community Solutions

El CHP 2026-2030 define los centros comunitarios locales de recursos como lugares accesibles y coordinados que satisfacen necesidades básicas, fortalecen las conexiones comunitarias y apoyan la preparación y la resiliencia antes, durante y después de eventos importantes, para todas las personas, incluidas aquellas con discapacidades y comunidades diversas cultural y lingüísticamente.

PRIORIDAD 3: SALUD MENTAL, TRASTORNOS POR CONSUMO DE SUSTANCIAS Y BIENESTAR

LiveHealthy LANE

CONSTRUYENDO SOBRE LA EVALUACIÓN DE SALUD COMUNITARIA (CHA)

- El 84% de los adultos reporta una salud general de buena a excelente, pero solo el 57% reporta lo mismo para la salud mental (SM).
- El 26% de estudiantes de 8.º y 11.º grado tiene necesidades de SM no atendidas, y las tasas son más altas entre jóvenes transgénero/no binarios (44.2%) y LGBQA+ (41.8%).
- En 2022, el 35% de estudiantes de 6.º, 8.º y 11.º grado reportó una salud mental de regular a mala; el 34% experimentó depresión en el último año.
- El 16% de los estudiantes de 11.º grado usó tabaco en los últimos 30 días.

CHA 2024-25:

ENFOQUE EN LA EQUIDAD Y META

El CHA mostró inequidades en los resultados de salud mental, especialmente entre jóvenes, personas LGBTQ+, residentes rurales y personas con discapacidades. Esta prioridad aumenta el acceso a atención y prevención culturalmente pertinentes e informadas sobre discapacidad para reducir las disparidades.

Meta: Mejorar la salud mental y el bienestar, y aumentar el acceso al tratamiento para el uso de sustancias.

ESTRATEGIA

Coordinar y Colaborar: Mejorar el intercambio de información para proveedores y otros actores; rastrear y compartir iniciativas.
Promover Normas Positivas: Usar mensajes basados en fortalezas y narrativas para fomentar el bienestar y la búsqueda de ayuda.
Detección y Referencia Temprana: Ampliar el apoyo de salud mental perinatal y en la primera infancia.

OBJETIVOS

1. Construir una red intersectorial (escuelas, proveedores, sectores público/privado) que se reúna regularmente para identificar brechas, duplicaciones y oportunidades de colaboración.
2. Lanzar una campaña de narrativas a nivel del condado, organizar conversaciones comunitarias y compartir un conjunto de herramientas que promueva mensajes basados en fortalezas y culturalmente pertinentes sobre la salud mental.
3. Ampliar los programas de prevención para jóvenes y familias, y aumentar la difusión de capacitaciones (prevención del suicidio, primeros auxilios en SM).

POR QUÉ IMPORTA

- Muchas personas experimentan mala SM, depresión y necesidades de atención no atendidas.
- Las tasas de depresión, ideación suicida y uso de sustancias destacan la necesidad urgente de apoyo para la juventud.
- La detección y la referencia temprana pueden ayudar a las familias a abordar los problemas antes de que empeoren.
- Los enfoques basados en narrativas reducen las actitudes negativas y fomentan la búsqueda de ayuda.

ESTRATEGIAS COMPROBADAS

- Programas de visitas domiciliarias para la primera infancia
- Integración de servicios sociales
- Primeros Auxilios de Salud Mental
- School-based suicide awareness
- Programas basados en las escuelas acerca de prevención de violencia, bullying, y riesgo de suicidio
- Tratamiento asistido con medicamentos

Conoce más →

LO QUE ESCUCHAMOS

- Escasez de proveedores calificados, largas listas de espera y desafíos en las comunidades rurales limitan la atención oportuna y con enfoque en la discapacidad.
- Desarrollar una fuerza laboral local de salud mental mediante capacitación, apoyo para licencias y incentivos de retención es fundamental.
- Las intervenciones en la primera infancia, la educación para padres, los programas contra el acoso escolar, el apoyo entre pares y las estrategias integradas para necesidades sociales y básicas ayudan a prevenir crisis.

¡Usa la Herramienta de Equidad de LHL!

SOCIOS DEL SUBCOMITÉ

Center for Family Development — Serving the community since 1991
United Way Lane County
Ko-Kwel Wellness Centers
GamAware Coalition of Lane County — Gambling & Video Gaming Addiction Awareness
Alliance for a Safe Oregon — Working to end gun tragedies
Public Health — Lane County Oregon — Community Partnerships Program
Parenting Now
Trauma Healing Project
University of Oregon

Charlie Health; Community Advisory Council; Early Childhood and Mental Health Workgroup; Early Childhood Hub of Lane County; Lane County Behavioral Health, Lane Care; Lane County System of Care; Lane County Veteran Services; Lane Education Service District; NAMI Lane; Quality Care Connections; Relief Nursery; Suicide Prevention Coalition of Lane County; Veterans Mental Health Advocacy Council; Western Lane Mobile Crisis

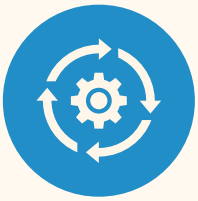
SOCIOS DE RECURSO

Trillium Community Health Plan
Lane County Oregon — Health & Human Services
Kaiser Permanente
Lane Community Health Council
PacificSource Community Solutions

HERRAMIENTA DE EQUIDAD

La Evaluación de Salud Comunitaria (CHA) 2024-25 mostró inequidades y brechas en el acceso para personas en situación de pobreza, personas con discapacidades, comunidades rurales y grupos culturalmente específicos.

Esta herramienta, desarrollada por socios del subcomité, ayuda a garantizar que cada estrategia creada para apoyar el Plan de Mejoramiento de la Salud Comunitaria (CHP) 2026-2030 sea justa e inclusiva.
Haz las preguntas clave y piensa en maneras de generar resultados positivos para todas y todos.



SOCIOS: QUIÉNES SE VEN AFECTADOS Y PARTICIPACIÓN

- ¿A qué grupos* impactará esta estrategia?
- ¿Dónde se puede trasladar el poder hacia las personas afectadas?
- ¿Hemos involucrado de manera significativa a cada grupo e invitado su opinión?
- ¿A quién no hemos incluido y por qué? ¿Hay oportunidad de integrarlos?

PROPÓSITO: SOLUCIONES BASADAS EN LOS DATOS DEL CHA

- ¿Qué estamos tratando de lograr? ¿Por qué queremos cambiar las cosas?
- ¿Cómo podría esta estrategia reducir las disparidades?
- ¿Existen otras maneras de trabajar hacia esta meta? ¿A quién podríamos preguntar para saber más?
- ¿Podemos crear acciones desde nuestras propias identidades? ¿Hay sesgos que podamos tener como grupo? Esto podría indicar la necesidad de invitar a otras personas a la mesa para co-crear.

INEQUIDADES

- ¿Cómo afectaría esta estrategia de manera diferente a distintos grupos? Considera al menos dos comunidades y a las Naciones Tribales soberanas.
- Si no lo sabemos, ¿cómo podríamos averiguarlo?

EFECTOS NEGATIVOS: EVITANDO EL DAÑO

- ¿Qué efectos negativos o consecuencias podrían ocurrir para distintos grupos?
- ¿Cómo podemos prevenir o reducir estos efectos negativos?

EFECTOS POSITIVOS: FORTALECIENDO LA EQUIDAD

- ¿Cómo podría esta estrategia aumentar los resultados positivos para todos los grupos?
- ¿Qué podríamos agregar o cambiar para fortalecer los efectos positivos?
- ¿Estamos asumiendo lo que los grupos afectados quieren? Considera invitar sus aportes.

CAUSAS RAÍZ: PREGUNTAR "¿POR QUÉ?" CINCO VECES

- ¿Qué inequidades subyacentes podrían causar efectos desiguales?
- ¿Cómo puede esta estrategia abordar estas causas raíz?

Aprende más sobre el CHP 2026-2030

Nota: A lo largo de esta herramienta, el término "grupos" está pensado para ser inclusivo de las comunidades en un sentido amplio, incluyendo comunidades culturalmente específicas y Naciones Tribales. Te invitamos a considerar cada grupo de manera individual y reflexionar sobre los posibles impactos para cada uno.